Singen über Mittag

Singen als Balsam für Körper, Geist und Seele

Im Singen über Mittag treffen sich Männer und Frauen, welche die Woche gerne singend mit Gleichgesinnten beginnen.
Sie tun dies v.a., weil sie Freude am Singen in einer Gruppe haben und im Wissen, dass uns unsere Stimme als Kraftquelle geschenkt ist.
Sie sind nicht auf eine Musikrichtung fixiert, sondern geniessen die Vielfalt der angebotenen Lieder.
Sie lassen sich vom Singen körperlich und emotional bewegen.
Sie tauchen gerne über längere Zeit in ein Lied ein, damit sich dieses entfalten und ‚aufblühen' kann.
Sie erleben im gemeinsamen Singen Momente der Freude, der Kraft, der Lebendigkeit, des Berührt-Seins und der Verbindung mit ihrer Spiritualität.

Alle Stimmen sind willkommen –
auch solche, die von sich sagen, sie könnten nicht singen.

Zeit:
Montag, 12.00 – 13.00 Uhr

Daten 2012/1. Semester:
Januar: 9., 23., 30. // Februar: 6., 13. // März: 5., 12. // April: 2., 16.
Mai: 7., 14., 21. // Juni: 4., 11., 18., 25.
Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Kosten:
Fr. 170.- (16x)

Leitung:
Manuel Oertli, Musiktherapeut, Musiker

www.canario.ch